

MORE 2024年 8月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2 MOREキッズ交流会	3		
今月のふるさと大学は「夏の暑さを落語で吹っ飛ばそう」と「絵本と遊ぼう」です。 31日(土)はMOREきてみて企画第2弾!!「介護予防教室」を行います。 この機会にぜひ来てみてくださいね。				健康 エアロビクス	創作 ぶどうを作ろう	休み		
				個別 夏祭り 準備	リラクゼーション		コーヒー ポテト チップス	
4	5 ヤクルト販売	6	7	8	9 MOREキッズ交流会	10		
休み	園芸 多肉植物	健康 ボール送り	健康 タオルエクササイズ	音楽 ミュージックケア	健康 エアロビクス	MORE 夏祭り	休み	
	個別 夏祭り 準備		レクリエーション 魚釣り	創作 トンボ	個別 夏祭り 準備			
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17		
休み	園芸 多肉植物	健康 ボール送り	健康 タオルエクササイズ	音楽 ミュージックケア	園芸 ピザ作り	健康 エアロビクス	休み	
	創作 コスモス		レクリエーション とんとん相撲	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	お誕生日会 ふわふわロールケーキ		
18	19	20	21 職員会	22	23	24		
休み	園芸 野菜収穫	健康 タオル エクササイズ	健康 ボール送り	ふるさと 大学	音楽 ミュージックケア	いきいき 体操	休み	
	レクリエーション 射的		創作 お月見	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	リラクゼーション		調理 フルーチェ
25	26	27	28	29 内部研修	30	31		
休み	園芸 ガーデン作り	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	創作 もみじ	DVD鑑賞	いきいき体操	ふるさと 大学	リラク ゼー ション
	大掃除	個別	もっともっとの会	レクリエーション カラオケ	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	コーヒー とんがり コーン	MOREきてみて 企画